

Smilstvo

Na začiatku stretnutia sa spoločne pomodlite. Privítajte Pána medzi vami, odovzdajte mu tento čas, aby ste s otvoreným srdcom dokázali vnímať jeho myšlienky a s odvahou ich prijali.

Prečítajte si citát a zdieľajte sa v skupinke prostredníctvom otázok.

1. Zamyslenie – Zamilovanosť je to jedna z najprekvapujúcejších skutočností života.

Značná časť piesní, ktoré počúvame v rádiu, je o tomto: o láske, ktorá vzbĺkne, o láske vždy hľadanej no nikdy nedosiahnutej, o láske plnej radosti, či o takej, ktorá trápi až k slzám.

- Dovoľte si troška obzrieť sa späť. Aká bola vaša láska? A aká je teraz vaša láska? Horiaca alebo tlejúca? Dosiahnutá alebo nedosiahnutá? Plná radosti či skôr bolesti? Potešujúca alebo trápiaca?

2. Zamyslenie – Čo znamená milovať?

(Smilstvo) ... ničí vzťahy medzi ľuďmi. Na zdokumentovanie takejto skutočnosti, žiaľ, stačia každodenné správy. Koľko vzťahov, ktoré sa začali tým najlepším spôsobom, sa potom zmenilo na toxické vzťahy, na vlastnícky vzťah k tomu druhému, na vzťahy bez rešpektu a zmyslu pre hranice? Sú to lásky, v ktorých chýbala čistota: čnosť, ktorú si netreba zamieňať so sexuálnou zdržanlivosťou – čistota je viac než sexuálna zdržanlivosť -, skôr ju treba spájať s vôľou nikdy nevlastniť toho druhého. Milovať znamená rešpektovať druhého, hľadať jeho šťastie, rozvíjať empatiu voči jeho pocitom, disponovať poznaním tela, psychológie a duše, ktoré nie sú naše vlastné a ktoré treba kontemplovať pre krásu, ktorú nesú. Toto je milovať a láska je krásna.

- Milovať znamená rešpektovať druhého, hľadať jeho šťastie, rozvíjať empatiu, disponovať poznaním ... Dará sa vám naplňovať poslanie takejto lásky?
- Čo pre teba znamená milovať?

3. Zamyslenie – Lásku musíme chrániť.

Existuje však aj druhý dôvod, prečo je smilstvo nebezpečnou nerestou. Medzi všetkými ľudskými pôžitkami má sexualita mocný hlas. Zapája všetky zmysly, prebýva ako v tele, tak aj v psychike. A to je pekné, avšak ak nie je udržiavaná v disciplíne trpezlivosťou, ak nie je vpísaná do vzťahu a do príbehu, v ktorom ju dvaja jedinci premenia na láskyplný tanec, mení sa na reťaz, ktorá človeka zbavuje slobody. Sexuálne potešenie, ktoré je Božím darom, je podkopávané pornografiou: uspokojením bez vzťahu, ktoré môže vytvárať formy závislosti. Lásku musíme chrániť – lásku srdca, mysle, tela, čistú lásku v darovaní sa druhému. A toto je krása sexuálneho vzťahu.

- Ako ste si chránili a chránite lásku srdca, mysle, čistú lásku medzi vami?
- Čo pre pestovanie vašej lásky robíte?

Modlitba

Ó, Pane, Bože! Zapál ohňom Ducha Svätého naše vnútro i srdce, aby sme ti zanietení ohňom čistej lásky vždy slúžili nepoškvrneným telom a páčili sa ti čistým srdcom. O to ťa prosíme skrze Ježiša Krista, nášho Pána. Amen.

Pretože, ak niet lásky, život je smutný, je smutnou samotou.