

Obžerstvo

Na začiatku stretnutia sa spoločne pomodlite. Privítajte Pána medzi vami, odovzdajte mu tento čas, aby ste s otvoreným srdcom dokázali vnímať jeho myšlienky a s odvahou ich prijali.

Prečítajte si citát a zdieľajte sa v skupinke prostredníctvom otázok.

1. Zamyslenie – Ježiš má pochopenie pre ľudské radosti.

Pozrime sa na Ježiša. Jeho prvý zázrak na svadbe v Káne Galilejskej odhaľuje, že ***má pochopenie pre ľudské radosti***. Stará sa o to, aby sa hostina úspešne zavŕšila. Dáva neveste a ženíchovi veľké množstvo dobrého vína. Počas celého svojho pôsobenia sa Ježiš javí ako prorok, ktorý sa veľmi odlišuje od Jána Krstiteľa. Ak si Jána pamätáme pre jeho askézu - jedol, čo našiel na púšti -, tak Ježiš je naopak **Mesiáš, ktorého často vidíme za stolom**. Jeho správanie u niektorých vzbudzuje pohoršenie, pretože je nielen láskavý k hriešnikom, ba dokonca s nimi aj jedával. **Týmto gestom prejavil ochotu stykať sa, a byť blízky so všetkými.**

- Stravovanie – Čo pre teba znamená jedlo? Ako sa najčastejšie stravuješ? Sám/sama alebo s manželkou/manželom, príp. blízkymi?
- Čo znamená pre teba čas strávený pri stole s manželkou/manželom, niekým blízkym alebo s priateľmi?

2. Zamyslenie – Ľudia častoedia v opustenosti. V akej opustenosti – tela alebo duše?

Ľudiaedia príliš veľa alebo príliš málo. Ľudia častoedia v opustenosti. Rozširujú sa poruchy príjmu potravy: anorexia, bulímia, obezita... Potom sa medicína a psychológia snažia riešiť nesprávny vzťah k jedlu. Nezdravý vzťah k jedlu vytvára tieto ochorenia.

Tieto choroby, často bolestivé, väčšinou súvisia s psychickým a duševným utrpením. Stravovanie je prejavom niečoho vnútorného: predispozície k vyváženosti alebo nestriedlosti; predispozície k schopnosti ďakovať alebo arogantnému nárokovaniu si na samostatnosť; predispozície k empatii s tými, ktorí sa vedia podeliť o jedlo s núdznymi alebo sebeckými, ktorí si všetko hromadia pre seba. Dôležitá je otázka: povedz mi, ako sa stravuješ, a ja ti poviem, akú máš dušu. V spôsobe stravovania sa prejavuje naše vnútro, naše zvyky a psychické postoje.

- Aký si „stravník/stravnička“? Vďačný/á alebo kritický/á? Zapájaš sa do prípravy jedál alebo ho len konzumuješ? Sedia iní pri stole s tebou radi? Venuješ sa pri stravovaní jedlu a ľuďom okolo stola? Alebo sa necháš vyrušovať novinami, časopisom, správami, mobilom, internetom ...
- Dokážeš byť v stravovaní oporou a pomocou pre svojho partnera alebo blízkeho, ak to potrebuje?

3. Zamyslenie – ... eucharistickí muži a ženy alebo dravce?

Boli sme stvorení, aby sme boli „eucharistickými“ mužmi a ženami, schopnými vďačnosti, rozvážnymi v užívaní zeme, a namiesto toho sme v nebezpečenstve, že sa premeníme na dravcov. Teraz si uvedomujeme, že táto forma „obžerstva“ spôsobila veľa škody vo svete.

Prosme Pána, aby nám pomáhal na ceste striedmosti, a **aby rôzne druhy obžerstva neovládli náš život.**

- Ktoré iné druhy obžerstva môže mať na mysli pápež František?

Modlitba

Otče, ďakujeme Ti za všetky ľudské radosti, ktorými nás zahŕňaš. Daj, aby sme ich užívali v striedmosti, radosti a žičlivosti druhým. Uchráň našu dušu pred plytvaním a zneužívaním tvojej starostlivosti. Pomôž nám nájsť správnu mieru nielen v pokrme tela, ale aj v pokrme našich duší. Amen.

Dôležitá je otázka:

povedz mi, ako sa stravuješ, a ja ti poviem, akú máš dušu.