

Úvod – strážiť si srdce

Na začiatku stretnutia sa spoločne pomodlite: Poďakujte Pánovi za jeho milosrdenstvo, bezhraničnú lásku a dobrotu, ktorou nás obdarúva.

Prečítajte si citát a zdieľajte sa v skupinke prostredníctvom otázok.

1. Zamyslenie – Človeka nemôže poškvrniť nič, čo vchádza doň zvonka ...

«Počúvajte ma všetci a pochopte! Človeka nemôže poškvrniť nič, čo vchádza doň zvonka, ale čo vychádza z človeka, to poškvrňuje človeka. [...] Lebo znútra, z ľudského srdca, vychádzajú zlé myšlienky.»

Ako vieme, Adam a Eva nedokázali odolať pokušeniu hada. Do ich mysle sa vkradla myšlienka na nie príliš dobrého Boha, ktorý ich chcel udržať v podriadenosti: preto sa všetko zrútilo. Týmto príbehom nám Biblia vysvetľuje, že zlo sa v človeku nezačína zvučným spôsobom, keď sa už prejavuje nejaký čin, ale zlo sa začína oveľa skôr, *keď sa ním človek začne zaoberať*. Ukolíše ho v predstavách či myšlienkach a nakoniec sa nechá chytiť do pasce jeho lichotenia. Vražda Ábela sa nezačala hodeným kameňom, ale zášťou, ktorú Kain zlomyseľne prechovával a ktorá z neho urobila netvora v jeho vnútri.

- Spomeňte si na niektorú situáciu, v ktorej medzi vami, príp. v rodine, prišlo k nezhode či hádke. Pomenujte, čo tomu predchádzalo, čím sa táto nezhoda v skutočnosti začala?

2. Zamyslenie – S diablom nikdy nevedzte dialóg!

S diablom, milí bratia a sestry, sa nedá viesť dialóg. Nikdy! Človek s ním nesmie nikdy viesť rozhovor. Ježiš s diablom nikdy nevedel dialóg, on ho vyhnal. Keď bol na púšti, pri pokúšaní, nerozprával sa s ním; jednoducho odpovedal slovami Svätého písma, Božím slovom. Buďte opatrní: diabol je zvodca. Nikdy s ním nevedzte dialóg, pretože je múdrejší ako my všetci a donúti nás za to zaplatiť. Keď príde pokušenie, nikdy nevedzte dialóg. Zatvorte dvere, zatvorte okno, zatvorte svoje srdce. Takto sa bránime proti tomuto zvádzaniu, pretože diabol je ľstivý a inteligentný. Dokonca pokúšal Ježiša biblickými citátmi! Urobil tam zo seba veľkého teológa.

- Zažili ste situáciu, kedy ste rozlišovali, či sa k vám prihovára Boh alebo diabol? Na základe čoho ste to rozpoznali?

3. Zamyslenie – Človek musí byť strážcom svojho srdca.

Strážme si srdce. Človek musí byť strážcom svojho srdca. A práve preto nevedieme dialóg s diablom. Strážiť si srdce, je odporúčanie, ktoré nachádzame u rôznych (púštnych) otcov a svätých. Musíme prosiť o túto milosť, aby sme sa naučili strážiť si srdce. Je to múdrosť, vedieť ako si strážiť srdce. Nech nám Pán pomáha v tejto práci. Ten, kto si stráži srdce, stráži poklad. Bratia a sestry, učme sa strážiť si srdce. Ďakujem vám.

- Dokážeš pomôcť svojej manželke/svojmu manželovi strážiť si srdce?
- Navrhnete spoločne v skupinke možnosti, ako si môžeme chrániť srdce a strážiť si ho pred zlom.

Modlitba

Pane Ježišu Kriste, daj mi čisté srdce podľa tvojho srdca. Daj mi vytrvať v dobrom v každej ťažkej situácii a udeľ mi milosť, aby som dokázal odpustiť ľuďom všetky zranenia a krivdy. Aby som nestrácal nádej na zmierenie. Očisti moje myšlienky, aby som vytrval vo svätosti a láske. Amen.

Je to múdrosť, vedieť ako si strážiť srdce.