



Mravná sila

Na začiatku stretnutia sa spoločne pomodlite. Privítajte Pána medzi vami, odovzdajte mu tento čas, aby ste s otvoreným srdcom dokázali vnímať jeho myšlienky a s odvahou ich prijali.

Prečítajte si citát a zdieľajte sa v skupinke prostredníctvom otázok.

1. Zamyslenie – mravná sila ... naše vnútro

Teraz však hľadajme bytostný opis tejto tak dôležitej cnosti, ktorá nám pomáha prinášať ovocie v živote. Predkovia - grécki filozofi aj kresťanskí teológovia - rozpoznávali v cnosti sily dvojaký priebeh, jeden pasívny a druhý aktívny.

Prvý je zameraný do nášho vnútra. Existujú vnútorní nepriatelia, ktorých musíme poraziť a ktorí sa nazývajú úzkosť, trápenie, strach, vina: všetko sily, ktoré sa búria v našom vnútri a v určitej situácii nás paralyzujú. Koľko bojovníkov je porazených ešte skôr, ako sa pustia do výzvy! Mravná sila je predovšetkým víťazstvom nad sebou samým.

- Skús opísať niektorý okamih v tvojom živote, kedy si vyhral/a nad sebou samým. Aké bolo ovocie tejto výhry? Ako si sa vtedy cítil/a?

2. Zamyslenie – Sme odolní námorníci?

A potom je tu druhý pohyb cnosti sily, tentoraz aktívnejšej povahy. Okrem vnútorných skúšok sú tu aj vonkajší nepriatelia, ktorými sú životné skúšky, prenasledovania, ťažkosti, ktoré sme nečakali a ktoré nás prekvapujú. Môžeme sa síce pokúsiť predvídať, čo sa nám stane, ale realita sa do veľkej miery skladá z nevyspytateľných udalostí a v tomto mori niekedy našu loďku zmietajú vlny. Mravná sila z nás potom robí odolných námorníkov, ktorí sa nedajú vystrašiť ani znechutiť.

Mravnú silu by sme mohli bližšie popísať aj ako:

- ✓ **morálnu integritu** (súlady medzi hodnotami, slovami a činmi),
 - ✓ **mravná pevnosť** (schopnosť držať sa správnych princípov aj pod tlakom),
 - ✓ **vnútorná sila** (odolnosť voči pokušeniam, strachu či pohodlnosti),
 - ✓ **čestnosť** (vernosť pravde a vlastnému svedomiu),
 - ✓ **zásadovosť** (neuhýbanie od hodnôt kvôli výhodám),
 - ✓ **svedomitosť** (citlivosť na dobro a zlo a ochota konať správne),
 - ✓ **morálna odvaha** (schopnosť postaviť sa za správnu vec aj za cenu osobných strát).
- V čom sa ty cítiš ako odolný námorník (v morálnej integrite, pevnosti, čestnosti ...)? Ako dokážeš svojou mravnou silou byť oporou alebo pomocou svojej manželke/manželovi?
 - Ako buduješ mravnú silu medzi svojimi blízkymi?



3. Zamyslenie – Mravná sila je základnou cnosťou, pretože *berie vážne výzvu zla vo svete.*

Avšak sú aj nepohodlní ľudia, ktorí sú vizionármi, ale sú veľmi zriedkaví. Je potrebné, aby nás niekto vytrhol z pohodlného miesta, na ktorom sme sa usadili, a prinútil nás odhodlane opakovať svoje „nie“ zlu a všetkému, čo vedie k ľahostajnosti. Treba povedať „nie“ zlu a ľahostajnosti. Povedať „áno“ ceste, ceste, ktorá nás posúva vpred a o ktorú sa musíme usilovať.

- Čomu si v posledných rokoch povedal/a „nie“ a čomu „áno“ v súvislosti s mravnou silou?

Modlitba

Pane Ježišu, ďakujeme Ti za dar mravnej sily,
ktorá nám pomáha víťaziť nad sebou samými,
stáť v pravde a konať dobro aj vtedy, keď je to náročné.

Prosíme Ťa, posilňuj naše svedomie,
aby sme vedeli povedať „nie“ zlu, strachu, pohodlnosti a ľahostajnosti,
a „áno“ láske, vernosti, čestnosti a službe.

Daj, aby sme boli pevnou oporou pre svojich blízkych,
najmä v manželstve a rodine.
Uč nás byť odolnými v skúškach a vernými v každodenných rozhodnutiach.

Pane, buď našou silou, keď sme slabí,
našou odvahou, keď sa bojíme,
a naším svetlom, keď hľadáme správnu cestu.
Amen.

Pán je s nami, ak mu dôverujeme a úprimne hľadáme dobro.